

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом №77
от «29»августа 2022г.
Директор школы-интерната
/И. А. Пилипенко/



Положение
о режиме и распорядке дня
обучающихся
ОБОУ «Суджанская школа - интернат»

1. Общие положения

1.1. Положение о распорядке дня обучающихся разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», образовательной программой, учебным планом школы - интерната, годовым календарным графиком школы - интерната.

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.3. Распорядок дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе – интернате.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Начало, продолжительность учебного года, каникулы устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для общеобразовательных учреждений Курской области согласно календарному учебному графику школы.

2.2. Режим работы школы – пятидневная рабочая неделя.

2.3. Учебные занятия проходят в одну смену.

2.4. Продолжительность учебного года: 3,4, 5-9,10,11 классах - не менее 34 учебных недель, для 1 класса -33 учебные недели.

2.5. Продолжительность урока - 40мин.

2.6. Все классы работают в едином режиме в первую смену.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели согласно СанПиН 2.4.2. 2821-10.

Согласно новым «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2. 2821-10, величину образовательной нагрузки (количество учебных занятий) реализуемую через урочную деятельность определяют в соответствии таблицы Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

2.8. Обучение в первом классе в соответствии с СанПиН 2.4.2. 2821 - 10 организовано в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и 10 часов внеурочной деятельности.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1 класса 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Обучение в 1 -м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь - май) - по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. В течение года (в феврале) для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ(ЗПР) организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе (в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15)

2.9. Расписание звонков

Номер урока	1 класс	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9.00-9.35	10 минут
2	9.45-10.20	40 минут
3	11.00-11.35	10 минут
4	11.45-12.20	

Номер урока	2-11 классы	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	9.00-9.40	10 минут
2	9.50-10.30	10 минут
3	10.40-11.20.	30 минут
4	11.50-12.30	10 минут
5	12.40-13.20	10 минут
6	13.30-14.10	10 минут
7	14.20.-15.00.	

Согласно СанПиНам 2.4.2.2821-10 для первоклассников организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут, для обучающихся с ОВЗ (ЗПР) 30 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий дополнительного образования, который составляется заместителем директора по ВР и утверждается директором школы - интерната ежегодно.

3.3. Продолжительность занятия может составлять от 30 до 45 минут 40 минут. Между занятиями устраиваются перерывы длительностью не менее 10 минут.

3.4. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, стадион.

3.5. Время и дата проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы школы – интерната.

3.6. Выход за пределы школы - интерната разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4. Распорядок дня школы – интерната

4.1. Организация и проведение режимных моментов (кроме урочной деятельности) возлагается на воспитателя, который закреплен за группой воспитанников.

Время	Вид деятельности
7.00	Подъём
7.15	Утренняя зарядка
7.25 - 7.35	Утренний туалет
7.35 - 7.45	Уборка спален
7.45 - 8.00	Завтрак 1 смена /1-4 кл./
8.00 – 8.30	Завтрак 2 смена /5-11 кл./
8.30 - 8.55	Подготовка к школе
9.00	Начало занятий по расписанию
10.40	2-й завтрак 1 смена /1-4 кл./
11.40	2-й завтрак 2 смена /5-11 кл./
13.15	Обед 1 смена /1-4 кл./
13.45 - 16.25	Занятия по интересам, работа кружков, секций /1-4 кл./
14.40	Обед 2 смена /5-11 кл./
15.20 - 16.25	Свободное время, досуг /5-11 кл./
16.30 -18.00	Самоподготовка /1-4 кл./
16.30 -18.30	Самоподготовка /5-6 кл./
16.30 -19.00	Самоподготовка /7-11 кл./
18.10 -18.30	Ужин /1-4 кл./
18.35 -19.00	Ужин /5-6 кл./
19.00 -19.20	Ужин /7-11 кл./
20.00	Поздний ужин
20.00 - 20.45	Отдых, прогулка, свободное время
20.50	Вечерний туалет
21.00	Сон

4.2. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.3. Воспитательский час проводится по плану работы воспитателя. Темы занятий определены в программах воспитательной работы в группах.

4.4. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

4.5. Просмотр телепередач осуществляется только в присутствии воспитателя и запрещается после 21.00.

4.6. Продолжительность ночного сна для воспитанников школы – интерната составляет не менее 10.

5. Режим питания

5.1. Школа - интернат организывает приготовление и выдачу горячего питания обучающимся в соответствии с нормами, утвержденными СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5.2. Питание воспитанников осуществляется путём оказания услуги по организации ежедневного пятиразового питания, которую оказывает ООО «Прохлада» (Т.А. Скрипка).

5.3. Для воспитанников, находящихся в общеобразовательном учреждении с круглосуточным пребыванием предусмотрено 5-разовое питание, на основании 14 дневного меню. Меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в

образовательном процессе обеспечивается за счет:

внеурочной деятельности;

утренней зарядки;

физкультминуток;

динамических пауз на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных

мероприятий, дней здоровья;

занятий физической культурой в секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7. Контроль за соблюдением режима дня.

7.1. Контроль за соблюдением распорядка дня школы – интерната осуществляют заместители директора по УР и ВР работе, а также дежурный воспитатель.

прошито и скреплено печатью – 5 (пять) листов

Директор школы-интерната _____ Пилипенко Н.А.

